

## نحوه صحیح درمان :

شپش سر را می توان با شامپو یا محلول ها درمان کرد . از دستورالعمل پرورشور دارو پیروی کنید و سپس با استفاده از شانه مخصوص تخم شپش ، با آغشته کردن مو سر با سرکه ( سفید ) تخم و شپش های مرده را از بین موها خارج کنید یا آن که می توانید هر روز به موها نرم کننده بزنید و سپس آن ها را به ترتیبی که گفته شد شانه کنید .



از هر روشی که استفاده می کنید . باید همه افراد خانواده را تحت درمان قرار دهید و برای پیشگیری از عفونت مجدد باید همه شانه ها در آب داغ شسته شوند و هم چنین کلیه لباس ها ، حوله ها و ملحفه ها باید شسته و با بخار خشکشویی شوند .

ضد عفونی کردن سطوح و محیط در پیشگیری از انتقال شپش نقش ندارد .

خانواده باید تحت درمان قرار گیرند .

۶- گزارش موارد آلوده شده به نزدیکترین واحد بهداشتی درمانی .

## راه های مبارزه با شپش سر :

- ۱- اتو کردن لباس ها ( بخصوص درز لباس ها )
- ۲- جوشاندن کلیه وسایل شخصی آلوده به مدت نیم ساعت در آب جوش ۷۰ درجه .
- ۳- ( درمان پزشکی ) استفاده از داروهای ضد شپش از جمله شامپو گامپنزن - شامپو پرمترین در صورت دسترسی و طبق دستور پزشک .
- ۴- شستن البسه شخصی به صورت شستن و آویزان کردن روی طناب برای سه تا چهار روز .
- ۵- مهم ترین اصل در مبارزه با شپش ، رفع آلودگی از همه افراد خانواده است ، به عبارت دیگر درمان دانش آموز آلوده بدون درمان همزمان خانواده اش چندان موثر نمی باشد .



به سر و یا تماس غیر مستقیم مانند استفاده از شانه ، برس ، کلاه ، روسری و ..... فرد آلوده است . فقر بهداشتی و فقر اقتصادی و به خصوص ازدحام جمعیت به انتقال بیماری کمک می کند .

## عوارض ابتلا به شپش سر :

- ۱- خارش شدید در سطح پوست سر بدلیل تلقیح ماده بزاقی به پوست سر فرد مبتلا
- ۲- عفونت ثانویه مثل زردخم که در اثر خاراندن شدید پوست رخ می دهد .
- ۳- خستگی عمومی ، پریشانی و پی خوابی

## راه های پیشگیری از شپش سر :

- ۱- رعایت بهداشت فردی بخصوص استحمام مرتب ، شانه کردن روزانه موی سر ، شستشوی منظم لباس ها ، روسری و کلاه .
- ۲- عدم استفاده از شانه ، برس و کلاه دیگران و استفاده نکردن از البسه شخصی هم کلاسی ها
- ۳- کنترل موی سر دانش آموزان در مدارس
- ۴- در صورت خارش و یا هر نوع علائم پوستی ، مراجعه به مربی بهداشت از اقدامات مهم برای پیشگیری است .
- ۵- در صورت مشکوک بودن افراد خانواده تمامی